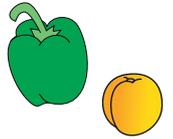


Klimaspürnasen- Wassergehalt-Experiment



Material

- Obst und Gemüse mit unterschiedlichem Wassergehalt (z. B. Wassermelone, Äpfel, Tomaten und Gurken)
- Stab- oder Standmixer
- Gläser
- Geschirrhandtuch
- Schneidebrett
- Messer

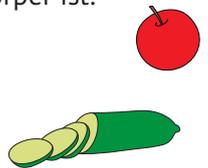


Vorbereitung

- Stellen Sie alle Zutaten und Materialien bereit.
- Entscheiden Sie vor Beginn, ob Sie das Obst und Gemüse vorbereiten oder gemeinsam mit den Kindern zerkleinern.
- Teilen Sie die Kinder in Kleingruppen ein.

SO GEHT'S

1. Teilen Sie jeder Kleingruppe eine Obst- oder Gemüsesorte zu.
2. Lassen Sie die Kinder zuerst schätzen, in welchen Lebensmitteln sie viel beziehungsweise weniger Wasser vermuten.
3. Pürieren Sie das Obst oder Gemüse für die Kinder.
4. Das pürierte Obst oder Gemüse wird in das Handtuch gegeben und ausgedrückt, sodass das Wasser aus dem pürierten Lebensmittel in ein Glas läuft.
5. Vergleichen Sie anschließend den Wassergehalt der verschiedenen Obst- und Gemüsesorten in den Gläsern. Machen Sie Kostproben der entstandenen Säfte.
6. Besprechen Sie mit den Kindern in diesem Zusammenhang abschließend das Thema Wassergehalt in Lebensmitteln und warum Wasser lebensnotwendig für den eigenen Körper ist.



In Kooperation mit:

