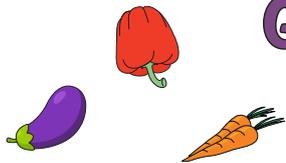


# Klimaspürnasen-Einheit

GESUND, BUNT

UND NACHHALTIG



## SO GEHT'S

### Material

- Gerät zum Abspielen der Podcast-Folge
- Klimaspürnasen Saisonkalender (Kopiervorlage 4, Praxiseinheit Ernährung) oder selbst gebastelter Saisonkalender aus der Praxiseinheit Ernährung (Unser eigener Saisonkalender)

### Vorbereitung

- Stellen Sie ein Gerät zum Abspielen der Podcast-Folge bereit
- Sagen Sie den Kindern einem Tag im Voraus, dass sie gesunde Snacks für ein gemeinsames Picknick mitbringen sollen.



1. Fragen Sie die Kinder zum Anfang der Einheit, was sie heute gefrühstückt haben.
  - War das Frühstück gesund?
  - War Obst oder Gemüse dabei?
2. Hören Sie gemeinsam mit den Kindern die Podcast-Folge 7 „Egal, woher die Gurke kommt?“. → Die Folge finden Sie **hier**.
3. Besprechen Sie mit den Kindern, ob sie alles verstanden haben und gehen Sie auf folgende Themen ein:
  - Warum sollten wir darauf achten, woher Obst und Gemüse kommen?
  - Welche Obst- und Gemüsesorten wachsen in Deutschland?
4. Jetzt zeigen die Kinder, was sie für das Picknick mitgebracht haben.
5. Schauen Sie sich zusammen den Saisonkalender an. Die Kinder können vergleichen, ob mitgebrachtes Obst und Gemüse gerade Saison hat oder nicht.
6. Im Anschluss lassen sie sich alle zusammen das Picknick schmecken.



In Kooperation mit:



STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT