



Klimaspürnasen-Einheit

Das Auge isst mit

Mhh Lecker!



SO GEHT'S

Material

- Joghurt, Milch oder Quark
- Geschmacksneutrale Lebensmittelfarbe
- Schüsseln
- Löffel
- Augenbinden

Vorbereitung

- Joghurt, Milch oder Quark mit Lebensmittelfarbe einfärben und eine Probe in natürlicher Farbe belassen
- Verteilen Sie die Geschmacksproben in kleine Schüsseln



1. Die Kinder schauen sich die unterschiedlich farbigen Proben an und sagen, welchen Geschmack sie erwarten
2. Die Kinder dürfen nach und nach alles probieren und berichten, welchen Geschmack sie jeweils erkennen
3. Danach probieren die Kinder mit verbundenen Augen noch einmal und berichten erneut, welchen Geschmack sie jeweils erkennen
4. Sagen Sie den Kindern, dass es sich um Joghurt (bzw. Milch oder Quark) handelt, welcher mit geschmacksneutraler Lebensmittelfarbe eingefärbt wurden.
5. Erzählen Sie den Kindern, dass auch Lebensmittel im Supermarkt eingefärbt werden, damit sie mehr nach dem erwartbaren Geschmack aussehen (z.B. Rote Beete in Erdbeerjoghurts)
6. Fragen Sie die Kinder: „Kennt ihr noch andere Beispiele, wo Farbe beim Essen eine Rolle spielt?“



In Kooperation mit:



KLIMASPÜRNASEN

Gesundheit und Umwelt im Kindergarten

