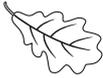


Klimaspürnasen-Einheit

„KRAFTTANKEN - DIE ENERGIE DER BÄUME“

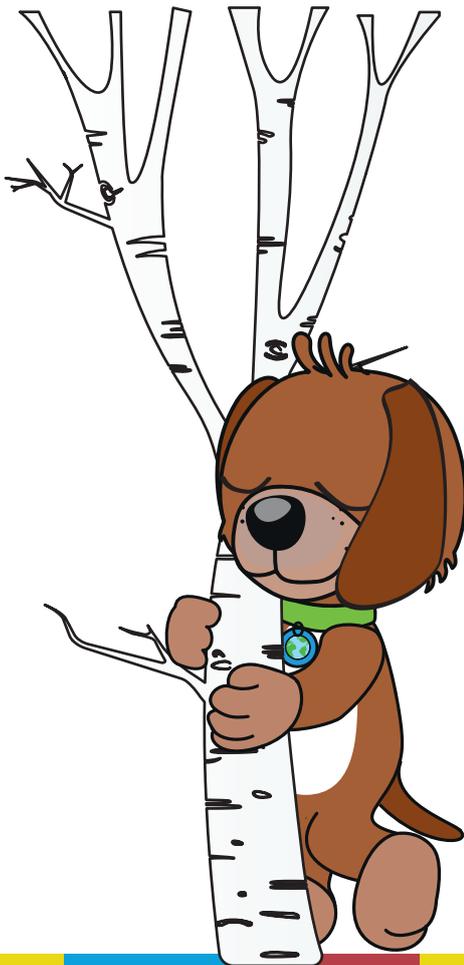


Material

– Wetterfeste Kleidung

SO GEHT'S

1. Gehen Sie mit Ihren Kindern in einen nahegelegenen Wald.
2. Im Wald stellen Sie sich in einem Kreis auf.
3. **Erstes Spiel: Schweige-Minuten**
Die Kinder sollen für zwei Minuten schweigen und sich mit geschlossenen Augen auf ihr Gehör konzentrieren.
 - a) Was habt ihr gehört?
 - b) Was habt ihr um euch herum wahrgenommen?
4. **Zweites Spiel: Adlerauge**
Die Kinder schauen sich den Wald genau an, ohne dabei zu sprechen.
 - a) Was umgibt euch?
 - b) Welche kleinen Details habt ihr wahrgenommen?
5. **Drittes Spiel: Bäume umarmen**
Jedes Kind sucht sich einen Baum und berührt die Rinde des Baumes.
 - a) Was nehmt ihr unter eurer Hand wahr?
 - b) Wie fühlt ihr euch jetzt im Vergleich zu Vorher?



In Kooperation mit:



STIFTUNG
KINDER
GESUNDHEIT