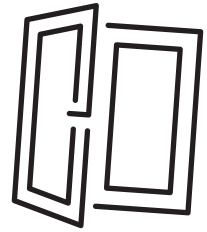


Klimaspürnasen-Einheit

Frische-Luft-Mission



SO GEHT'S

Material

- Klimaspürnasen Karte:
Frische-Luft-Mission

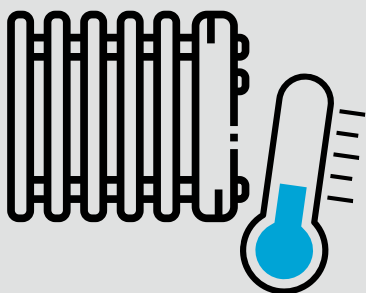
Vorbereitung

- Legen Sie (mit den Kindern) bestimmte Zeiten fest, zu denen immer gelüftet werden soll (z.B. nach dem Morgen Kreis, vor dem Mittagessen).
- Nehmen Sie sich die Klimaspürnasen Karte "Frische-Luft-Mission" zur Hand. Diese können Sie auch gerne im Gruppenraum aufhängen.

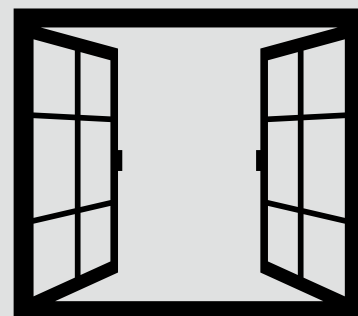
1. Erklären Sie den Kindern kindgerecht, warum Lüften auch im Winter wichtig ist.
2. Wählen Sie ein Kind aus, welches für den Tag zuständig für die Frische-Luft-Mission ist (Sie können jeden Tag ein anderes Kind beauftragen).
3. Gehen Sie mit dem ausgewählten Kind alle Schritte auf der Karte durch:
 - a. Heizung runter drehen, wenn diese an ist.
 - b. Alle Fenster weit öffnen.
 - c. Damit den Kindern und Ihnen während des Lüftens nicht kalt wird, führen Sie mit allen Kindern Bewegungen durch. Zum Beispiel:
 - Hampel-Männer
 - Ganz-Körper-Schütteln (Beine, Arme, Schultern locker ausschütteln)
 - In die Hocke gehen und kleine Sprünge auf der Stelle
 - Warmrubbeln (Arme, Beine und Hände sanft reiben)
 - Arme in die Luft, auf die Zehnspitzen und strecken, tief durchatmen
 - d. Schließen Sie die Fenster nach 3-5 Minuten wieder.
 - e. Drehen Sie die Heizung, bei Bedarf, wieder an.



Frische-Luft-Mission



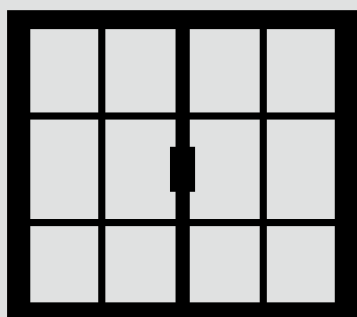
1. Heizung ausschalten



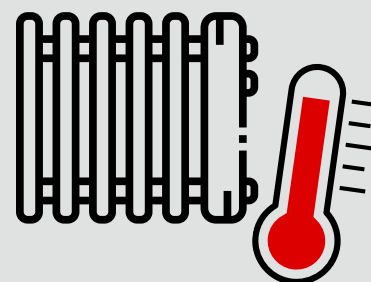
2. Fenster weit öffnen und für 3-5 Minuten lüften



3. Währenddessen am besten bewegen, damit es nicht kalt wird



4. Fenster wieder schließen



5. Heizung, bei Bedarf, wieder anschalten.