

# Klimaspürnasen-Einheit

## LEBENSMITTEL-STAFFEL



### SO GEHT'S

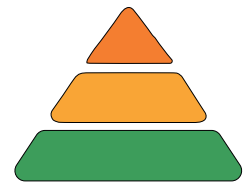
#### Material

- Lebensmittelkarten (zum Ausmalen)
- Ernährungspyramide mit Lösungen (zum Überprüfen)
- Ernährungspyramide (zur Anschauung) – Kopiervorlage 1: Praxiseinheit Ernährung im Klimaspürnasen Ordner
- Seile

#### Vorbereitung

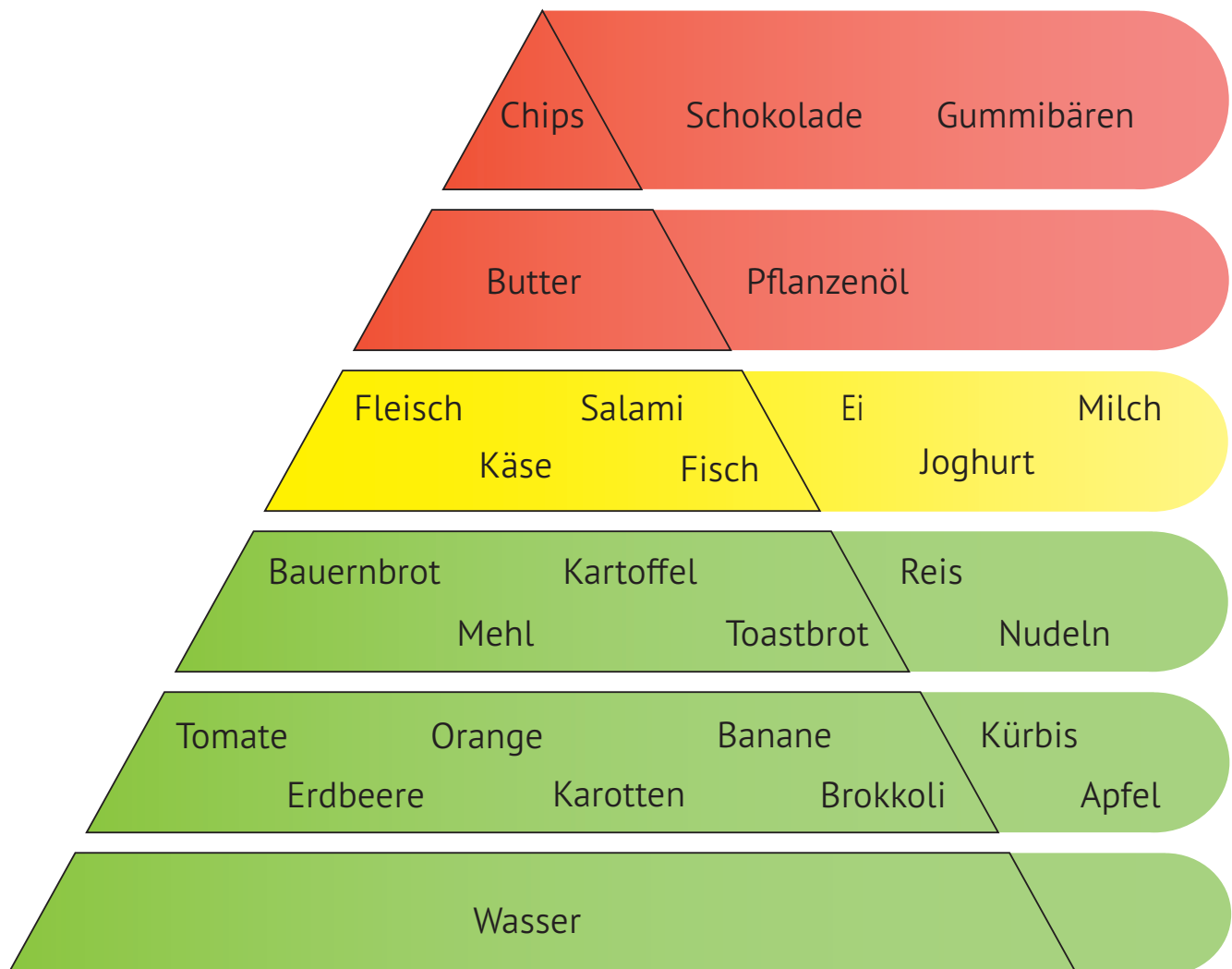
- Nehmen Sie sich die Ernährungspyramide zur Hand und drucken Sie mindestens eine Lebensmittelkarte pro Kind aus (Das Wasserglas kann gerne mehrfach ausgedruckt werden).
- Legen Sie die Laufstrecke fest: Am Anfang die Lebensmittelkarten und am Ende eine Pyramide.
- Als Vorlage für die Pyramide dient die Ernährungspyramide: Legen Sie die Form und die 6 Stockwerke der Pyramide mit Seilen aus.

1. Teilen Sie die Kinder in Kleingruppen auf.
2. Jede Kleingruppe stellt sich hintereinander an den Start.
3. Die Kinder laufen nacheinander mit einer Lebensmittelkarte zur Pyramide los und legen die Karte in das passende Stockwerk. Danach laufen sie zurück und das nächste Kind ist an der Reihe.
4. Wenn alle Karten in der Ernährungspyramide liegen, ist der Lauf beendet.
5. Nach Abschluss des Spiels schauen Sie sich mit den Kindern die entstandene Ernährungspyramide an.
6. Besprechen Sie mit ihnen, die Einordnung der Lebensmittel und warum einzelnen Lebensmittel häufig oder selten gegessen werden sollten:
  - Warum sollten wir viel Wasser trinken und warum ist Leitungswasser besonders umweltfreundlich?
  - Warum tun uns Obst und Gemüse gut und warum ist regionales und saisonales Obst auch für unsere Umwelt besser?
  - Welche Lebensmittel essen wir lieber selten (z. B. Süßigkeiten) und warum?
7. Wiederholen Sie das Spiel, um die Kinder zur Verbesserung zu motivieren.

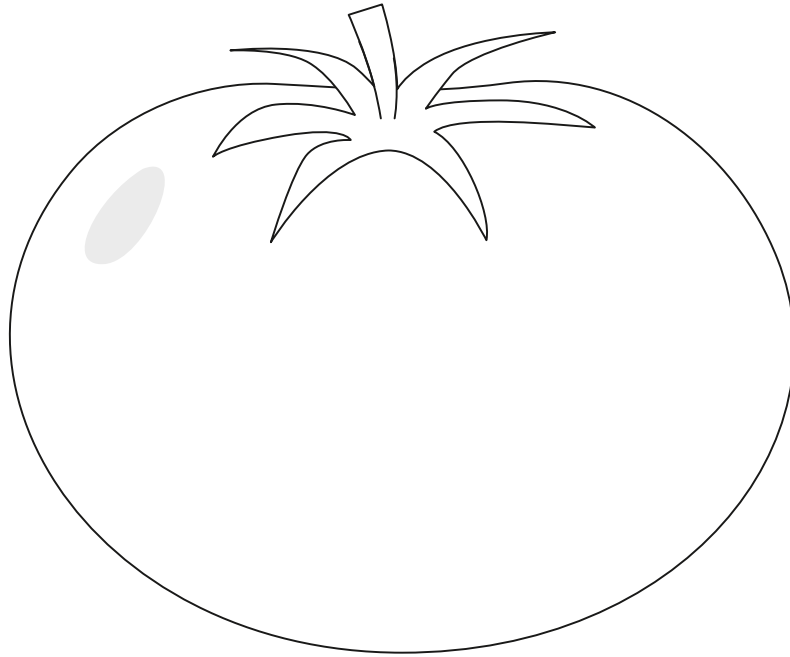


# Klimaspürnasen- Lebensmittelpyramide

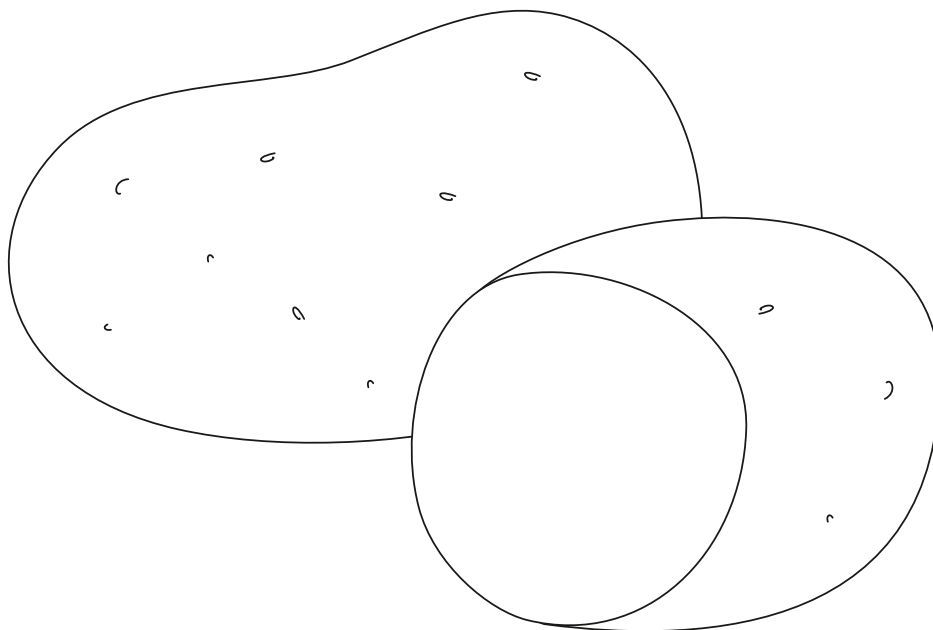
## Lösungsblatt



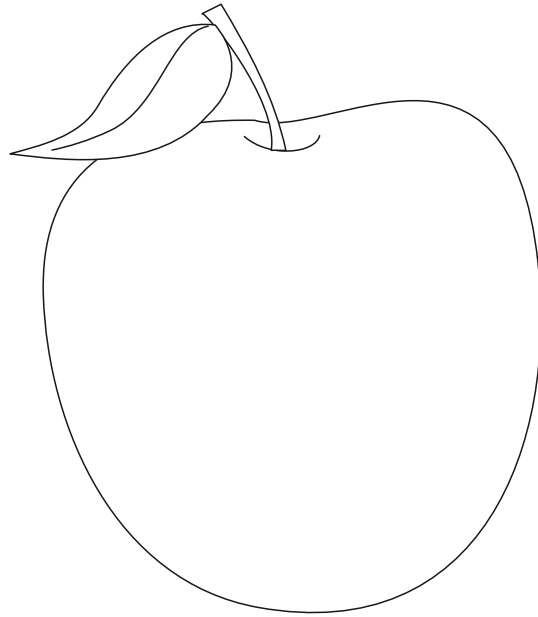
## Lebensmittelkarte - Tomate



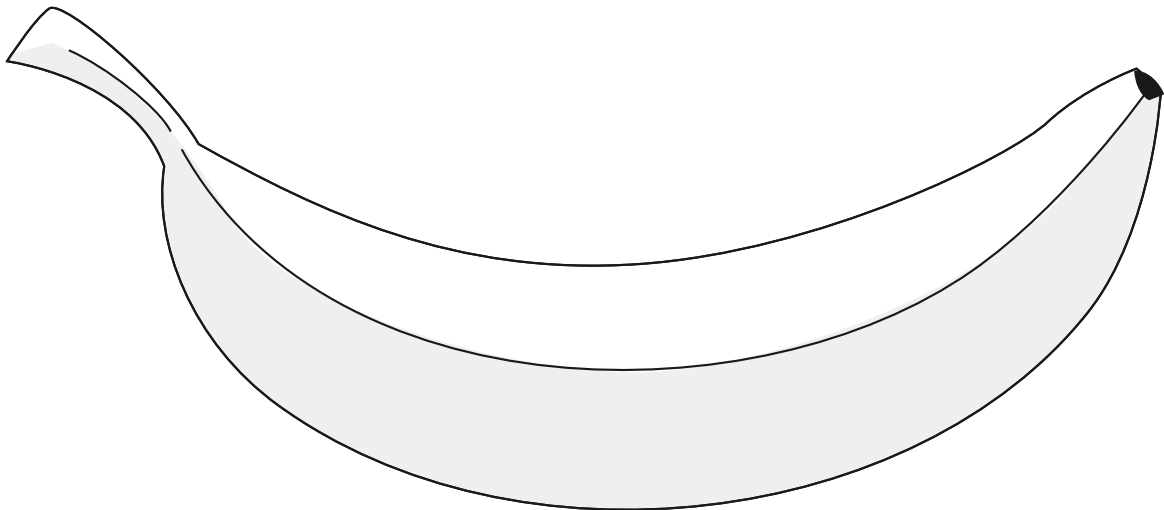
## Lebensmittelkarte - Kartoffel



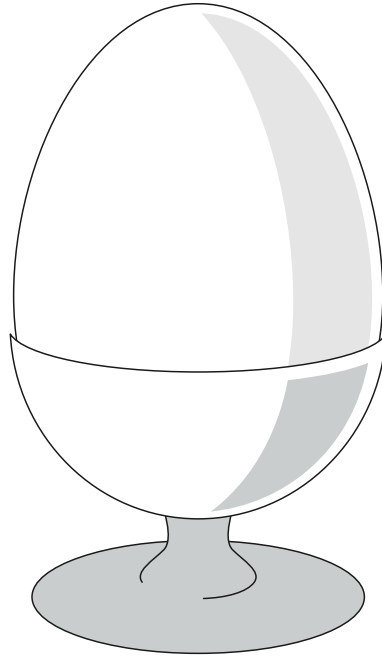
## Lebensmittelkarte - Apfel



## Lebensmittelkarte - Banane



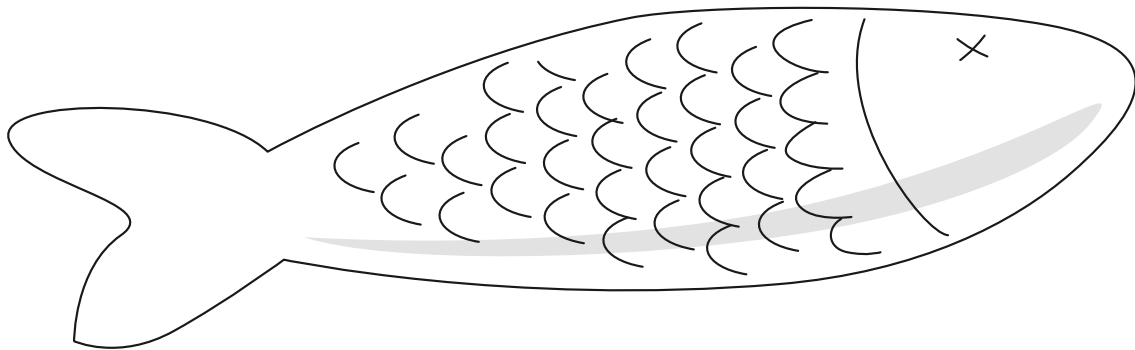
## Lebensmittelkarte - Ei



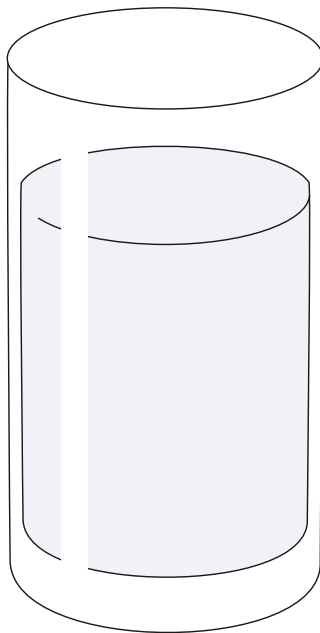
## Lebensmittelkarte - Pflanzenöl



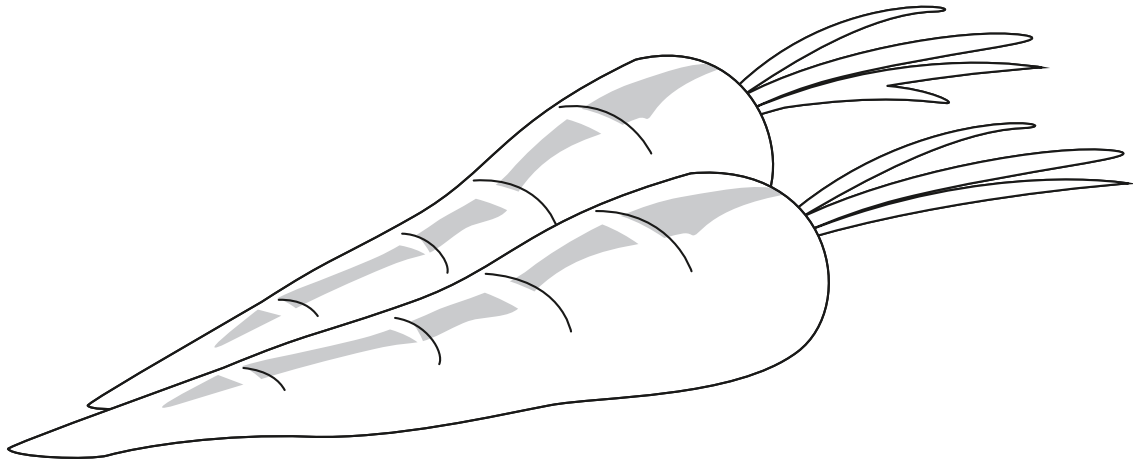
## Lebensmittelkarte - Fisch



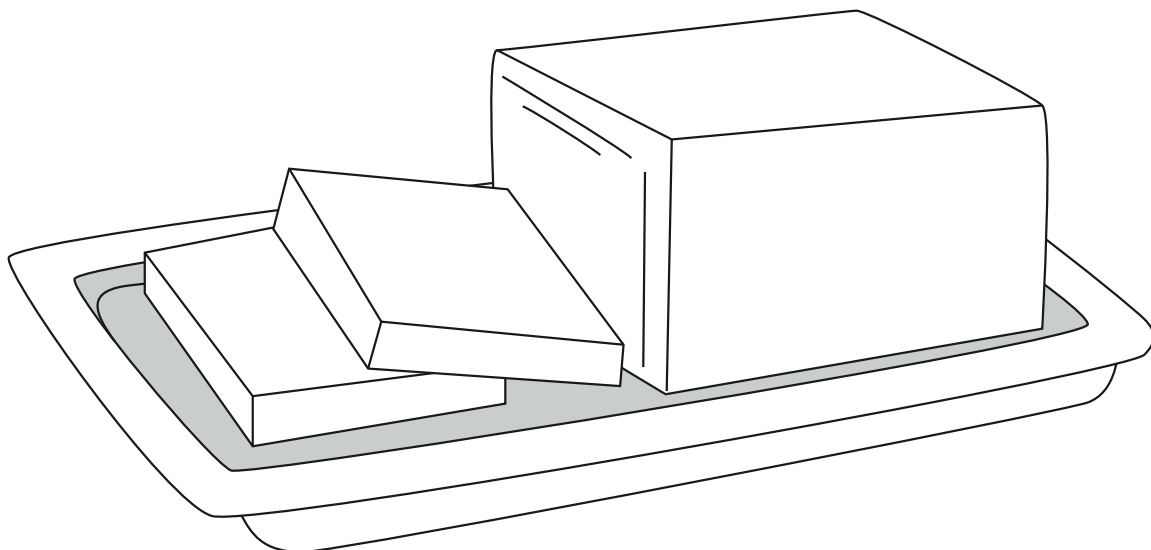
## Lebensmittelkarte - Wasser



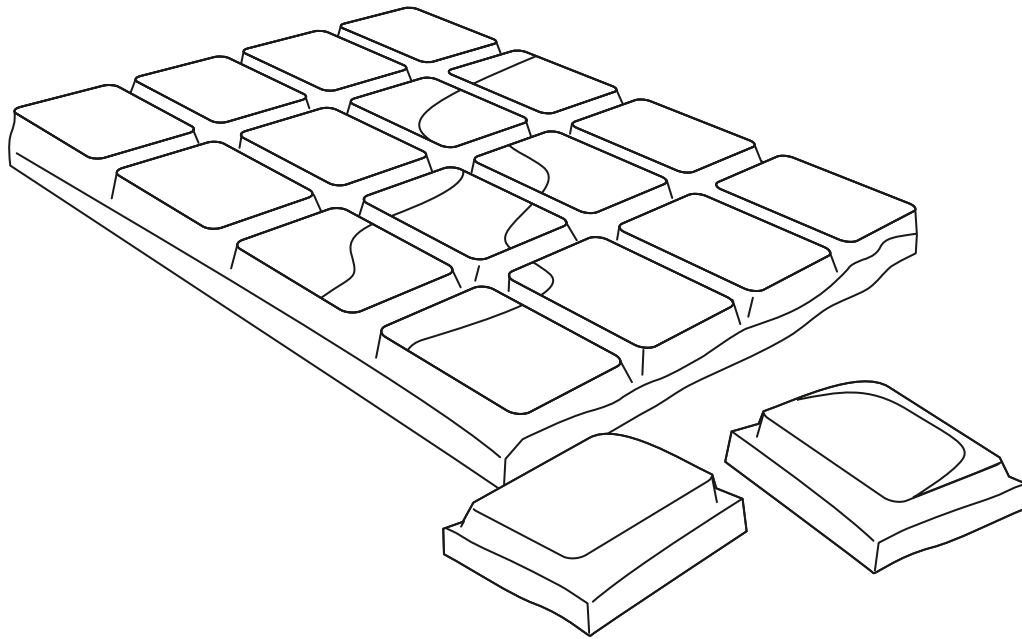
## Lebensmittelkarte - Karotte



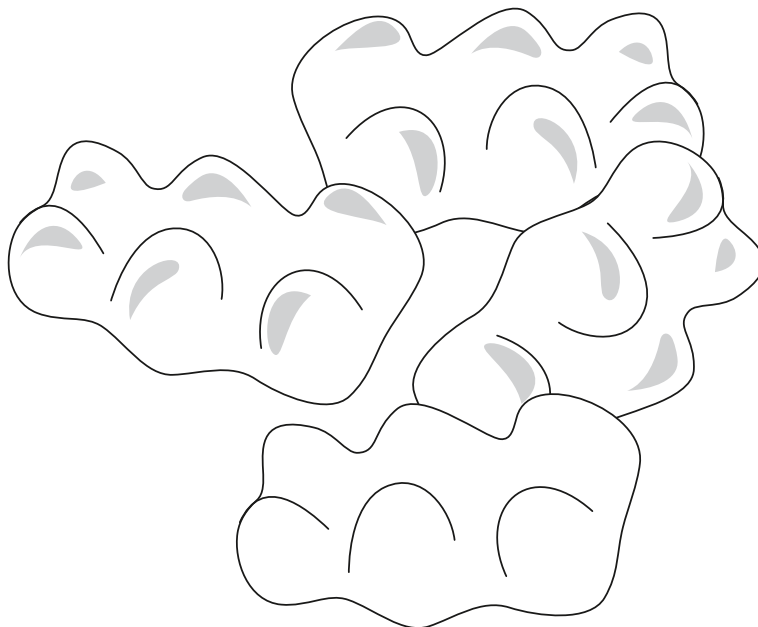
## Lebensmittelkarte - Butter



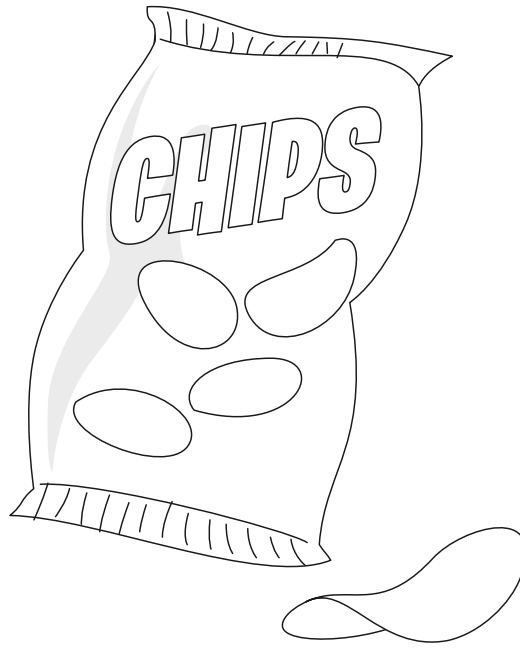
## Lebensmittelkarte - Schokolade



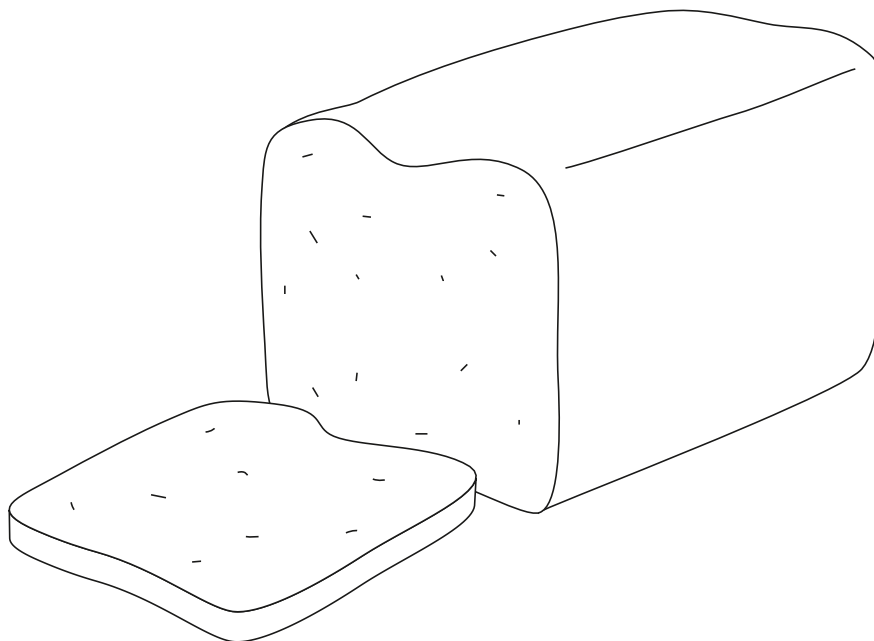
## Lebensmittelkarte - Gummibärchen



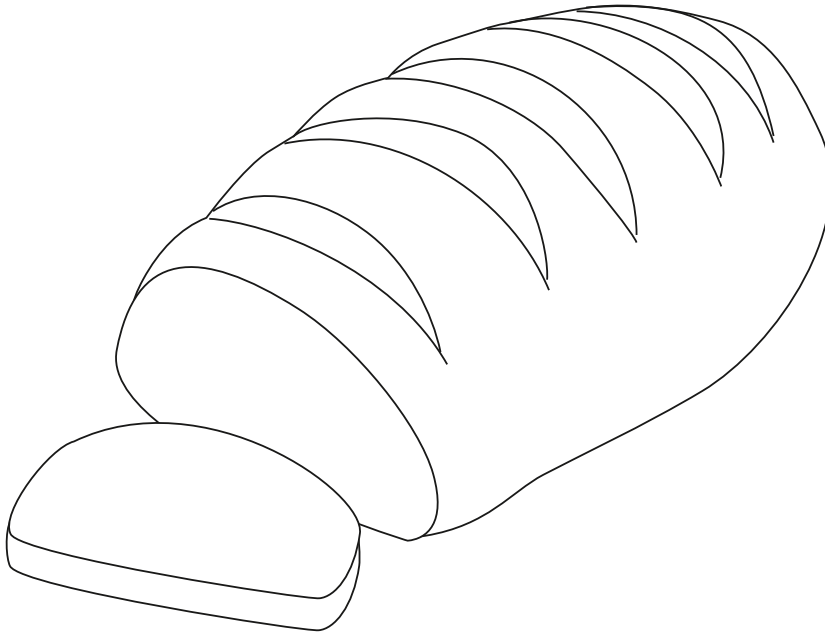
## Lebensmittelkarte - Kartoffelchips



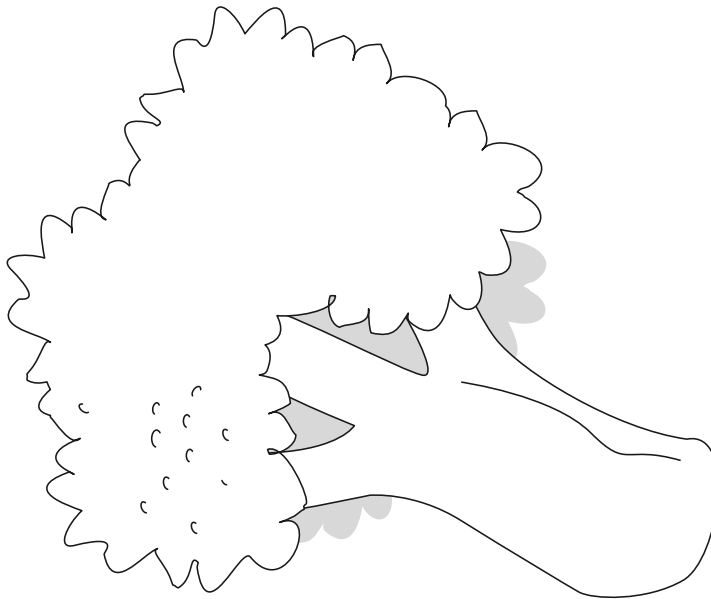
## Lebensmittelkarte - Toastbrot



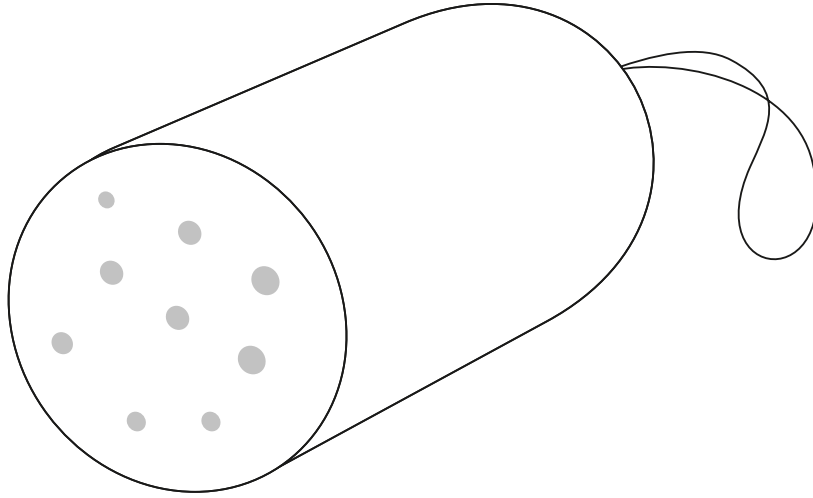
## Lebensmittelkarte - Bauernbrot



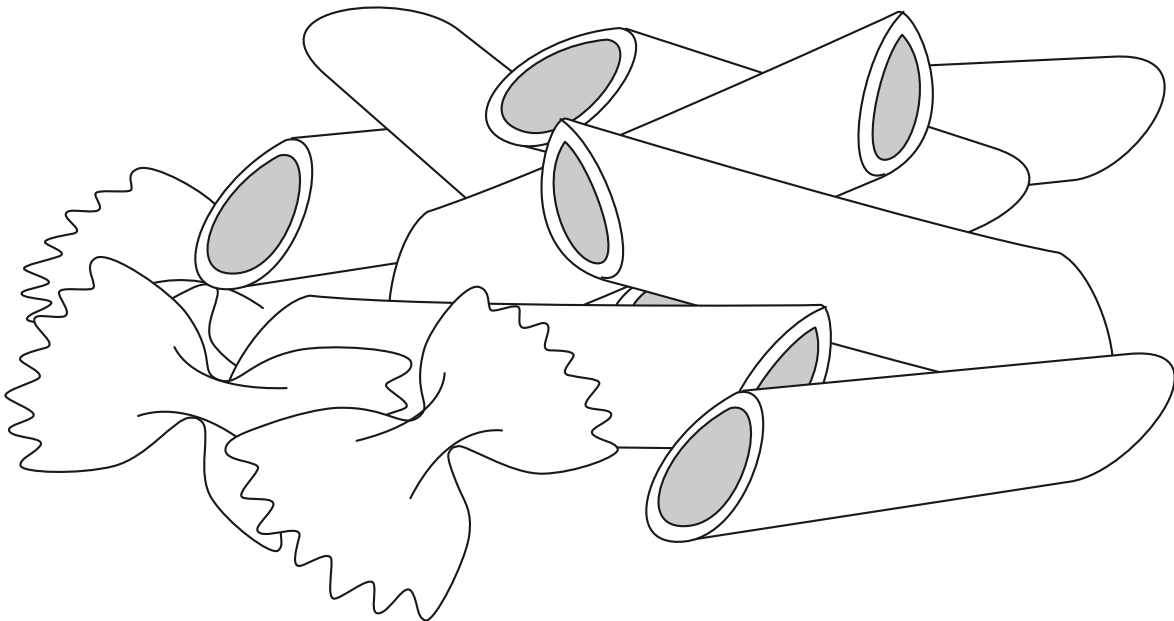
## Lebensmittelkarte - Brokkoli



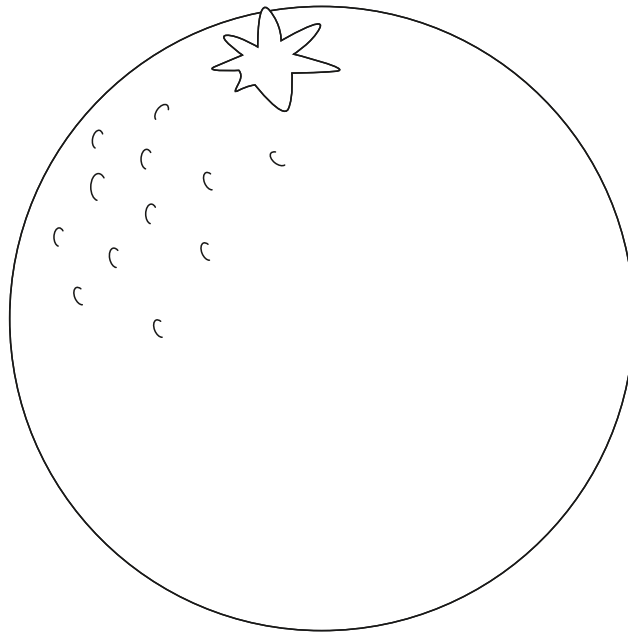
## Lebensmittelkarte - Salami



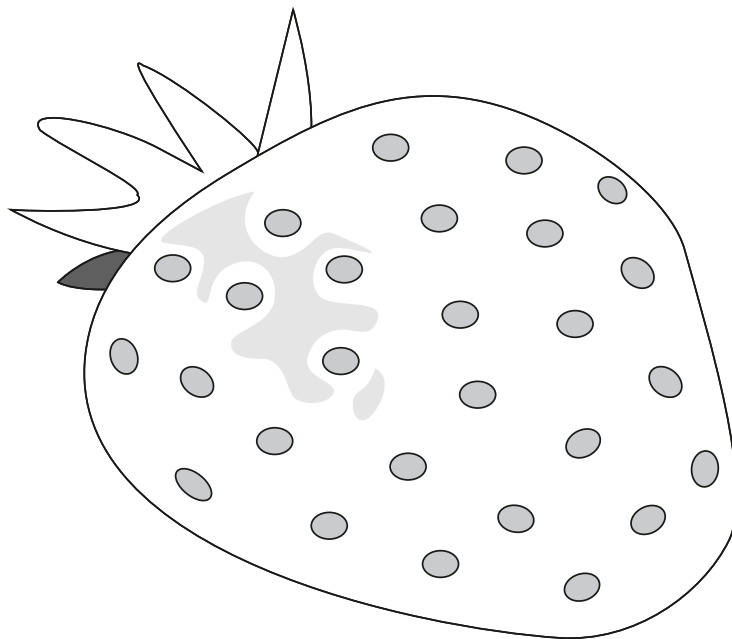
## Lebensmittelkarte - Nudeln



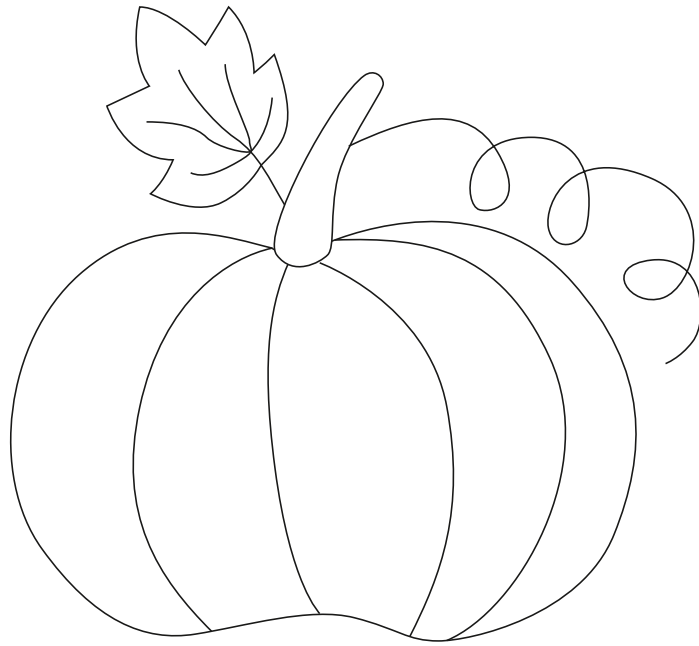
## Lebensmittelkarte - Orange



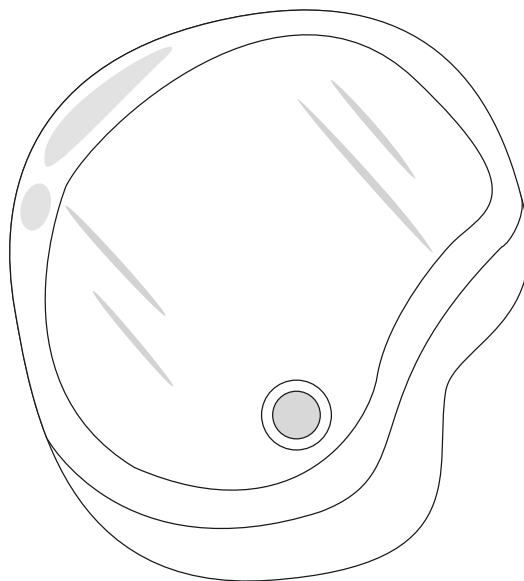
## Lebensmittelkarte - Erdbeere



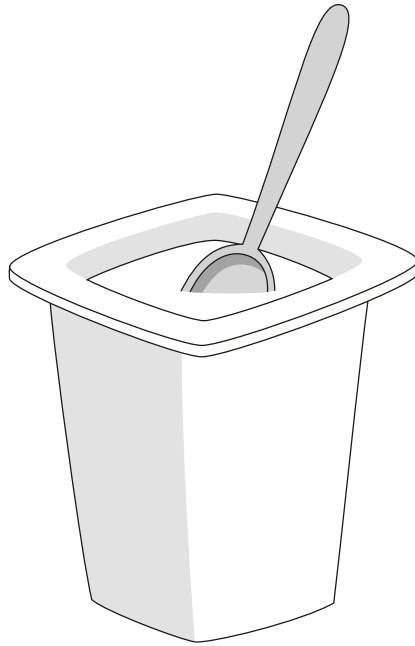
## Lebensmittelkarte - Kürbis



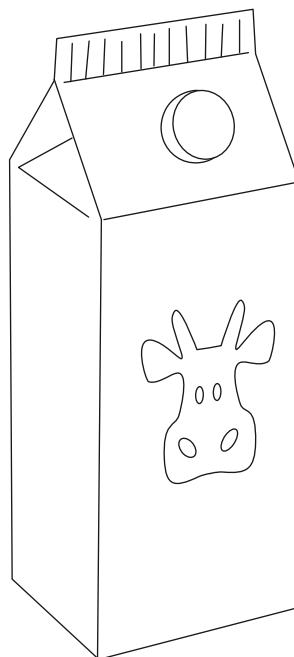
## Lebensmittelkarte - Fleisch



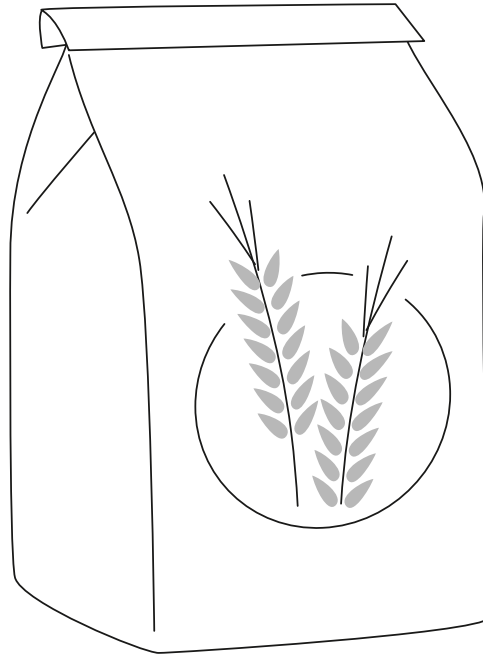
## Lebensmittelkarte - Joghurt



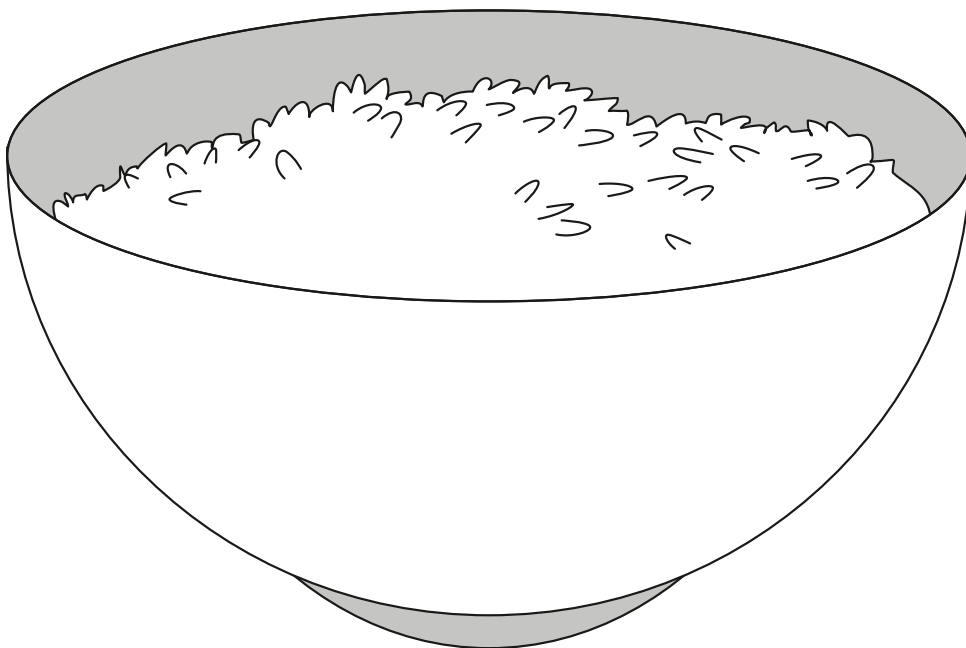
## Lebensmittelkarte - Milch



## Lebensmittelkarte - Mehl



## Lebensmittelkarte - Reis



## Lebensmittelkarte - Käse

