

# Klimaspürnasen-Einheit

## KRÄUTERDUFT-KISSEN



### SO GEHT'S

#### Material

- Dünnere Baumwollstoff in quadratischer Form (ca. 35 cm) pro Kind
- Schmales Stoffband pro Kind
- Getrocknete Kräuter (z. B. Thymian, Pfefferminze, Lavendel, Fichtennadeln)
- Schüsseln für die Kräuter

#### Vorbereitung

- Legen Sie die zugeschnittenen Baumwollstoffe, die Stoffbänder und die Schüsseln mit den Kräutern für die Kinder bereit.

1. Jedes Kind legt den ausgebreiteten Baumwollstoff und ein Stoffband vor sich auf den Tisch.
2. Jetzt dürfen die Kinder ihr Säckchen befüllen. Dazu wird nicht mehr als eine Handvoll der Kräuter nach Wahl mittig auf den Stoff gelegt.
3. Nun werden die vier Enden des Tuchs zur Mitte gehoben, sodass ein Beutel entsteht.
4. Anschließend werden die Enden mit einem Stoffbändchen fest zugebunden. Gerne können Sie die Kinder bei diesem Schritt unterstützen.



#### Tipp

Wenn Sie noch weiteren Füllstoff für die Kräuterduftkissen benötigen, nehmen Sie etwas Watte hinzu. Das macht sie zudem noch weich!



In Kooperation mit:



STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT