

Klimaspürnasen-Einheit

UNSER ATEM

– MEHR ALS NUR LUFT

SO GEHT'S

Material

- 2 Gläser
- Frischhaltefolie
- Gummibänder

Vorbereitung

- Stellen Sie 2 Gläser für 10-15 Minuten in den Kühlschrank.
- Die kalten Gläser, die Frischhaltefolie und die Gummibänder bereitlegen.

1. Erklären Sie den Kindern kindgerecht, dass wir täglich durch unseren Atem Wasser verlieren.
2. Lassen Sie die Kinder nun nacheinander in das gleiche Glas ausatmen/ pusten (1 Atemzüge pro Kind genügt, es soll insgesamt min. 5-mal und max. 10-mal in das Glas gepustet werden).
3. Verschließen Sie das Glas, in das eingeatmet wurde, so schnell wie möglich luftdicht mit Frischhaltefolie und befestigen Sie diese mit einem Gummiband.
4. Das andere Glas kann nun auch mit der Folie und einem Gummiband verschlossen werden.
5. Beobachten Sie gemeinsam, wie sich an der Innenseite der Folie in einem der beiden Gläser kleine Wassertropfen bilden.
6. Erklären Sie den Kindern nun, dass es sich hierbei um den Wasseranteil des Atems handelt und es deshalb sehr wichtig ist, ausreichend Wasser über den Tag verteilt zu trinken, um dem Wasserverlust vorzubeugen.

